



Verbindliche Anmeldung

MBSR Kurs Start 30.09.2019

**Anmelde- und Teilnahmebedingungen für den
8-Wochen-MBSR-Kurs
Mindfulness Based Stress Reduction - Stressreduktion durch Achtsamkeit**

Ich freue mich über Ihr Interesse an einem MBSR Kurs und die damit verbundene Bereitschaft, etwas für sich zu tun.

Trainingsinhalte des Kurses sind: Schulung der Achtsamkeit, geleitete Meditation, sanfte Körperübungen, achtsames Yoga, Übungen und Austausch in Bezug auf Umgang mit Stress und Stressverarbeitung. Übungen zur Anwendung von Achtsamkeit im täglichen Leben. Achtsamer Umgang mit Gedanken und Gefühlen, sowie achtsame Kommunikation. Um die Wirksamkeit zu erfahren und zu vertiefen ist die tägliche Praxis/tägliche Übung erforderlich, zu der Sie angeleitet werden.

Die Anmeldung ist für beide Teile verbindlich. Im Falle eines Rücktritts bis 14 Tage vor Kursbeginn wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 50,00 Euro zurückerstattet. Bei späterem Rücktritt (also weniger als 14 Tage) wird die komplette Kursgebühr nicht zurückgezahlt, allerdings können Sie eine(n) Ersatzteilnehmer/In benennen oder in einem nächsten Kurs kostenlos teilnehmen wenn noch ein Platz frei ist. Abmeldungen während eines laufenden Kurses sind für einzelne Abende möglich, führen aber zu keiner anteiligen Erstattung der Kursgebühr. Bei Kursabbruch besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Erstattung. Sollte die Kursleitung durch Krankheit ausfallen, wird für einen Ersatztermin gesorgt. Sollte der Kurs mangels Teilnehmer nicht zustande kommen, werden Sie unverzüglich informiert und Ihre Kursgebühr wird zurückerstattet.

Sie bestätigen mit der Anmeldung auch, dass sie verantwortlich sind, Übungen des Kurses, die Ihnen nicht ratsam erscheinen oder aus Ihrer Sicht für Sie schädlich sein könnten, weder zu Hause noch im Kurs auszuführen. Sie erklären, dass Sie in der Lage sind, am Kurs teilzunehmen und in jeder Hinsicht die Verantwortung für sich selbst übernehmen. Der Kurs ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, kann jedoch eine derartige Behandlung sinnvoll und effektiv ergänzen und unterstützen.

Die Kursunterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung und/oder Weitergabe der Kursunterlagen (auch der CDs) an Dritte ist nicht gestattet.

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang einer Anzahlung von 50.-Euro auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Petra Manecke, IBAN DE73 2004 1144 0201 5410 00, Comdirect Bank.

Der Restbetrag wird nach Erhalt der Rechnung bis zum darin ausgewiesenen Zahlungsziel fällig.

Datenschutz

Nach der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) informiere ich Sie darüber, zu welchem Zweck ich Ihre personenbezogenen Daten erhebe, speichere und ggf. an Dritte weiterleite und welche Rechte Ihnen bezüglich Ihrer Daten zustehen.

a) Ich bin persönlich verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer Daten.

b) Ihre auf der Webseite eingegebenen Daten (Namen, email) werden genutzt, Ihnen die spezifisch gewünschten Informationen zuzusenden und eine eventuelle Kursteilnahme anzubahnen.

c) Im Falle einer Kursteilnahme werden Ihre personenbezogenen Daten (Name, Adresse, Telefon und Email) werden zum Zwecke der Anmeldung, der Bezahlung und für den Kontakt während des Kurses aufbewahrt. Die Erhebung Ihrer Daten ist die notwendige Voraussetzung für eine adäquate und sorgfältige Kursdurchführung. Nach § 195 BGB werden Ihre personenbezogenen Daten bei mir noch 3 Jahre nach dem Kurs aufbewahrt (regelmäßige Verjährungsfrist). Rechnungsdaten werden entsprechend den rechtlichen Vorgaben (§14b, Abs. 1 UStG) 10 Jahre lang aufbewahrt.

c) Die Übermittlung Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur, soweit es rechtlich zulässig ist (z.B. im Falle eine Kursteilnahme an eine Steuerberaterin), oder wenn Sie hierzu ausdrücklich eingewilligt haben.

d) Ihnen stehen bezüglich Ihrer Daten verschiedene Rechte zu: Sie können jederzeit Auskunft über die erhobenen Daten sowie die Berichtigung falscher Daten verlangen. Unter bestimmten Voraussetzungen steht Ihnen auch das Recht auf Löschung sowie Einschränkung der Verarbeitung oder Sperrung der gespeicherten Daten zu. Soweit die Voraussetzungen dafür erfüllt sind, steht Ihnen außerdem das Recht auf Datenübertragbarkeit zu. Eine erteilte Einwilligung in die Datenverarbeitung können Sie jederzeit widerrufen. Es steht Ihnen ein Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu, soweit Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung der erhobenen Daten gegen die DSGVO verstößt.

Petra Manecke